

PORTRAIT

des services de

TRANSPORTS

terrestres de personnes

Introduction	3
Transport actif	4
Transport interurbain	5
Option Transport	6
A) Service de covoiturage et aires de stationnement	6
B) Samedi de prendre le bus	7
C) Option Loisirs	7
D) Transport aux organismes communautaires	7
Taxibus Alma	8
Taxi.....	9
Accompagnement transport bénévole	10
Transport adapté.....	11

La MRC de Lac-Saint-Jean-Est a une superficie de 2 709 km². Elle est composée de quatorze municipalités regroupant 53 401 habitants (MAMOT 2015) principalement concentrés dans la ville d'Alma.

Devant cet immense territoire, assurer les déplacements en transport collectif amène un défi considérable. Au fil des années, des mesures ont donc été déployées en implantant des moyens de transport qui assurent ou facilitent l'accès à l'emploi, à l'éducation, à des soins de santé et à la vie communautaire à diverses clientèles.

Depuis quelques années, une offre grandissante de transport collectif a été mise en place, notamment par Option Transport dans la MRC de Lac-Saint-Jean-Est en 2010 et par le service de Taxibus par Ville d'Alma pour répondre aux besoins de la population urbaine en 2013. Leurs services sont accessibles à l'ensemble de la population et s'ajoutent au réseau de transport d'autobus interurbain et au service de taxi existant. De plus, pour les personnes présentant certaines difficultés, les services de transport adapté et d'accompagnement transport bénévole sont présents pour répondre à leurs attentes.

Option Transport vous offre un portrait des transports terrestres existants à la MRC de Lac-Sain-Jean-Est dans le but de les promouvoir et de vous guider vers les services de transport appropriés à vos besoins.

Le mode de transport à prioriser le plus économique, le plus écologique et le plus sain pour la santé est le transport actif. Le transport actif, c'est toute forme de transport où l'énergie est fournie par l'être humain. Il existe de nombreuses façons de faire du transport actif, que ce soit de marcher ou d'utiliser la bicyclette pour aller à l'école ou au travail. De même, l'utilisation des transports collectifs comme l'autobus favorise l'activité physique.

Dans la région, la présence d'un vaste réseau de pistes cyclables avec la **Véloroute des Bleuets** permet des déplacements dans la plupart des municipalités de la MRC. Informez-vous auprès de votre municipalité pour connaître les meilleurs parcours de marche et de pistes cyclables pour vous rendre à votre destination.

Au Québec, deux programmes sont bien établis en matière de transport actif:

Vélo Québec est un organisme qui intervient auprès des municipalités et des écoles du Québec afin de faire la promotion du transport actif avec le programme « À pied, à vélo, ville active ». Ce programme permet de faciliter les déplacements actifs des enfants et de leurs parents sur le trajet domicile-école-travail et de créer des environnements sécuritaires afin de favoriser le transport actif pour l'ensemble des citoyens.

Site Internet : www.velo.qc.ca/fr/accueil

Trottibus est un programme créé par la Société canadienne du cancer qui consiste à former un comité au sein de l'école pour établir un trajet sécuritaire, puis à recruter et former des bénévoles afin qu'ils accompagnent les enfants à se rendre à l'école. Il permet de faire de l'activité physique en se rendant de leur résidence à leur école à pied de façon sécuritaire et encadrée.

Site Internet : www.trottibus.ca



Société
canadienne
du cancer

Transport interurbain

Ce service d'autobus assure les déplacements de personne entre les différentes municipalités du Québec. Il vous permet de voyager confortablement et de façon sécuritaire.

On trouve des points d'arrêts dans certaines municipalités de la MRC de Lac-Saint-Jean-Est.

Pour information :

Terminus d'autobus Alma

Adresse : 430, rue Sacré-Cœur O., Alma

Tél. : 418 662-5441

Site Internet : www.intercar.qc.ca



Depuis 2010, Option Transport propose à la population des municipalités de la MRC de Lac-Saint-Jean-Est différents modes de transport. L'objectif étant de faciliter l'accès aux différents services tout en permettant de réduire le coût et l'impact environnemental des déplacements.

A) Service de covoiturage et aires de stationnement

Le covoiturage est l'utilisation conjointe et organisée d'un véhicule, par un conducteur et un ou plusieurs passagers, dans le but d'effectuer un trajet commun. Il procure des avantages individuels et collectifs. Cela permet de partager les frais de transport et de réduire les émissions de gaz à effet de serre produits en « autosolo ».

Option Transport propose un site Internet pour favoriser le jumelage entre les offreurs (conducteurs) et les demandeurs (passagers). L'utilisation de cette plateforme vous donne la chance de gagner une location d'un an d'une voiture Mirage de Mitsubishi d'une valeur de 3500\$ et des bons d'essence.

Pour faciliter la pratique de covoiturage, utilisez gratuitement les aires de stationnement disponibles.

Saint-Bruno, Import Dépôt, route 170	(100 espaces)
Alma, Église Saint-Cœur-de-Marie	(20 espaces)
Alma, Avenue du Manoir, Isle-Maligne	(20 espaces)
Alma, Centre Mario-Tremblay	(20 espaces)
Alma, Société Nationale des Québécois	(15 espaces)
Hébertville, Coin Labarre/ Turgeon	(10 espaces)
Desbiens, derrière le bureau de poste	(15 espaces)

B) Samedi de prendre le bus

Tous les samedis, profitez d'un transport par autobus aller-retour pour vous rendre à Alma à partir de toutes les municipalités de la MRC de Lac-Saint-Jean-Est à l'exception de Saint-Ludger-de-Milot. Pour seulement 5\$ pour 4 déplacements, vous pouvez accéder à 15 points de service (centres commerciaux, hôpital, centre-ville, aréna, etc.). Ce service ne requiert aucune inscription et il est gratuit pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés d'une personne de 16 ans et plus.

C) Option Loisirs

Ce transport saisonnier permet aux amateurs de sports hivernaux (ski, planche à neige, raquettes, etc.) de se rendre au Centre Mario-Tremblay et au Mont Lac-Vert aller-retour pour seulement 5\$ à partir de la plupart des municipalités du territoire.

D) Transports aux organismes communautaires

Option Transport, offre aux organismes communautaires du milieu une contribution financière de 50 % du coût de transport jusqu'à concurrence de 250 \$. Cette aide vise à faciliter l'accès à des activités culturelles, sociales et de loisirs sur le territoire du Québec. Les organismes à caractère sportif sont exclus.

Pour information :

Retrouver toutes les informations sur nos transports avec les heures de services et les points d'embarquements.

Site Internet : www.optiontransport.com

www.facebook.com/optiontransport

Tél. : 418 662-6646

info@optiontransport.com

Taxibus est un service de transport collectif assuré par des taxis à partir de points d'embarquement vers des points de débarquement sur rue et hors rue selon un horaire déterminé sur le territoire de la ville d'Alma incluant Saint-Cœur-de-Marie.

Les utilisateurs doivent réserver leur passage par téléphone au moins 30 minutes avant leur départ. Toute personne possédant une carte de membre de Taxibus Alma peut utiliser le service.

Pour vous inscrire, vous devez vous présenter à la centrale de répartition située, au 350, boulevard Dequen.

Heure d'ouverture: **Lundi au mercredi de 5 h 30 à 18 h**
 Jeudi et vendredi de 5 h 30 à 21 h 30

Tarif annuel d'abonnement obligatoire : 5\$

Tarif par passage : Régulier : 4\$
 Étudiant : 3\$
 65 ans et plus : 3\$

Carte mensuelle : Régulier : 95\$
 Étudiant : 65\$
 65 ans et plus : 65\$
 Prestataire assistance sociale : 65\$



Heures de passages Taxibus

Alma

Lundi au vendredi : service régulier

6 h 30	7 h	7 h 30	8 h	8 h 30	9 h
10 h	11 h	11 h 40	12 h 10	12 h 40	13 h
13 h 30	14 h	15 h	15 h 30	16 h 10	16 h 40
17 h 10	17 h 40	18 h			

Jeudi et vendredi : service prolongé

18 h 30	19 h	19 h 30	20 h	20 h 30	21 h 30
---------	------	---------	------	---------	---------

Quartier Saint-Cœur-de-Marie

Lundi au vendredi : service régulier

7 h 30	10 h	12 h 10	12 h 40	15 h 30	16 h 40	18 h
--------	------	---------	---------	---------	---------	------

Jeudi et vendredi : service prolongé

20 h	21 h 30
------	---------

Pour information : Tél. : 418 662-8287

Site Internet : www.ville.alma.qc.ca

Taxi

Service régulier de taxi ouvert en tout temps et accessible à partir de toutes les municipalités de la MRC de Lac-Saint-Jean-Est. Le tarif minimal est de 3,45 \$ plus 1,70 \$ par kilomètre parcouru, puis 0,63 \$ par minute d'attente aux besoins. (en vigueur, 19 oct. 2015)

Taxi Naudville : 418 662-2110

Taxi Diamond : 418 662-5006

Accompagnement transport bénévole

Plusieurs organismes sans but lucratif offre un service d'accompagnement transport bénévole sur le territoire de Lac-Saint-Jean-Est. Il est offert à toute personne ayant besoin d'être accompagnée pour un soutien physique ou moral afin de se rendre à son rendez-vous médical, que ce dernier soit local, régional ou même provincial.

Pour bénéficier de cet accompagnement transport bénévole, la personne doit téléphoner à l'un des organismes pour soumettre une demande d'admission (prévoir 48 heures). Puis, la personne doit planifier un rendez-vous pour un accompagnement transport bénévole, minimum 24 heures à l'avance. Le service est offert par un conducteur bénévole autorisé par l'organisme. Les frais rattachés au service ne constituent qu'une compensation versée au bénévole pour couvrir les frais d'utilisation de son véhicule.

Pour information :

- **Centre d'action bénévole du Lac :**

Tél. : 418 662-5188

Courriel : cabl.alma@hotmail.com

Site Internet : www.benevolealma.com

- **Transport action bénévole entre-deux Saint-André**

(Métabetchouan, Desbiens, Lac-à-la-croix) :

Tél. : 418 349-8739

- **Le Groupe d'action bénévole ensemble
de Sainte-Monique et Saint-Henri-de-Taillon :**

Tél. : 418 480-0402

- **Le Carrefour bénévole Labrecque- Lamarche :**

Tél. : 418 481-2229

Transport Adapté Lac-Saint-Jean-Est est un transport qui dessert les quatre pôles de la MRC de Lac-Saint-Jean-Est et qui répond aux besoins des personnes ayant une limitation. Le transport adapté est un service qui est offert à partir d'un lieu d'embarquement et de débarquement déterminé.

Il a pour but de favoriser l'intégration sociale, scolaire et professionnelle. Le maintien des personnes ayant une limitation dans leur milieu et leur intégration aux activités de ce milieu nécessite qu'elles disposent d'un moyen de transport pour se rendre à ces activités ainsi que pour bénéficier des services qu'elles requièrent.

Toute personne ayant une limitation et désirant bénéficier de ce service doit présenter une demande d'admission.

Pour information :

Tél. : 418 668-5777

Courriel : transportadapte@hotmail.com

Site Internet : www.transportarbergeron.com



**En collaboration
avec nos partenaires :**

**Transports
Québec** 



625, rue Bergeron Ouest
Alma (Québec) G8B 1V3

Tél. : 418 662-6646
info@optiontransport.com
www.optiontransport.com